

きょうのメニュー



1月13.27日(金)



ミートソーススパゲッティ



じゃこと海藻のちゅうかさラダ

ラッシー



保育園のミートソースは、トマトの酸味を和らげるために少しお砂糖を加えています。口の周りにソースをつけながら、美味しそうに食べてくれるので、給食の先生はとっても嬉しいです。豆乳シュレッド・豆乳マーガリンを使用し、みんなが同じメニューを食べられるようになっていきます。(^^)

エネルギー 500 Kcal タンパク質 22.0 g
脂質 13.0 g 塩分 2.8 g